Автор: news
29.06.2023 23:14 -

24 июня 2023г молодые специалисты Гимназии 2 Николенко Дарья Александровна и Урнева Елизавета Андреевна посетили мастер-класс по теме "Профилактика профессионального выгорания или как выжить, если ты педагог". "Было интересно послушать коллег, в очередной раз убедиться, что все сложности, с которыми мы сталкиваемся не уникальны, а пути решения проблем уже давно найдены". - поделилась впечатлениями о мероприятии учитель иностранных языков Елизавета Андреевна.

Своим мнением о мастер-классе поделилась и учитель начальных классов Дарья Александровна: "Для каждого педагога важно сохранять внутреннее равновесие, находиться в гармонии с самим собой. Это возможно в том случае, если человек осознаёт свои потребности, слышит внутренний голос. Следование данным принципам является отличной профилактикой эмоционального выгорания и, как следствие, фундаментом долголетия".

Мастер-класс по теме "Профилактика профессионального выгорания или как выжить, если ты педагог"

24 июня 2023 г. молодые специалисты Гимназии №2 Николенко Дарья Александровна и Урнева Елизавета Андреевна посетили мастер-класс по теме "Профилактика профессионального выгорания или как выжить, если ты педагог".

"Было интересно послушать коллег, в очередной раз убедиться, что все сложности, с которыми мы сталкиваемся не уникальны, а пути решения проблем уже давно найдены" – поделилась впечатлениями о мероприятии учитель иностранных языков Елизавета Андреевна.

Своим мнением о мастер-классе поделилась и учитель начальных классов Дарья Александровна: "Для каждого педагога важно сохранять внутреннее равновесие, находиться в гармонии с самим собой. Это возможно в том случае, если человек осознаёт свои потребности, слышит внутренний голос. Следование данным принципам является отличной профилактикой эмоционального выгорания и, как следствие, фундаментом долголетия".

Автор: news
29.06.2023 23:14 -

