Автор: news
22.02.2023 14:47 -

Мастер-класс "Самооборона и кудо"

В Гимназии №2 проходит месячник военно-патриотического воспитания. Спортивный клуб, который работает под руководством Голубчиковой Н. С., учителя физкультуры, организовал мастер-класс по кудо и самообороне. В гости к учащимся Гимназии №2 пришли ведущие спортсмены России, мастера спорта, чемпионы мира из спортивного клуба "Титул". Подготовил это мероприятие руководитель клуба Магорелов Алексей Сергеевич. В мероприятии принимали участие учащиеся разных возрастов.
Мастер-класс прошёл на очень высоком профессиональном уровне. Все участники старались изо всех сил. Ребята научились приёмам самообороны, узнали об истории спорта кудо. Все были довольны и счастливы, а счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда тренера. Участники показали свою ловкость, точность, силу, быстроту, сообразительность и организованность. Отметим, что в нашей Гимназии №2 пропаганде здорового образа жизни уделяется много внимания.

