Автор: news
08.12.2022 15:44 - Обновлено 12.12.2022 14:42

Здоровое питание

С 2022 учебного года в 1-х классах стартовал курс внеурочной деятельности "Здоровое питание". Главная задача которого – это сохранение физического здоровья детей. Часто бывает, что ученики отказываются завтракать в столовой, предпочитают вкусную овсяную кашу магазинной булочке. Именно на курсе "Здоровое питание" дети глубже окунутся в тему здоровья, определят для себя важность правильного питания, разберутся с полезными веществами и витаминами, которые они могут получать из еды. А также весело проведут время!

Так 8 декабря, в рамках данного курса в 1 "Д" классе прошло внеурочное занятие на тему "Про питательные вещества". На этом занятии ребята познакомились с белками, жирами и углеводами, узнали о важности разнообразного питания. Далее перед учениками стояла задача: нарисовать свою любимое домашнее блюдо, которое обязательно должно содержать полезные вещества. После того, как дети изобразили своё блюдо, то было решено накрыть стол. С результатом такого стола вы можете познакомиться ниже.

Учитель 1 "Д" класса – Попова Дарья Александровна.




БЕЛОК
ОСНОВНОЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИ





Приглашаем на вкусный и полезный завтрак к 1 «В» классу

