Автор: news
19.05.2022 13:20 - Обновлено 19.05.2022 13:48

Интерактивное занятие "Я есть то, что я ем"

В рамках всероссийкой акции "Здоровое питание школьника" в нашей гимназии прошли интерактивные занятия в 9 "А", 9 "Д" и 6 "Б" классах – "Я есть то, что я ем". Ребята разобрали свой ежедневный рацион, подсчитали энергетическую ценность своего меню, а также определили недостаток ккал, белков, жиров и углеводов.

Также, по программе акции планируется провести:

- Интерактивное занятие "Секреты правильного питания" в 1-4 классах.
- Творческий конкурс – плакаты о здоровом питании в 1-7 классах.
- Дебаты по тематике акции ("вкусно или полезно, есть ли выбор", "обратная сторона диет", "если бы я был директором, то что бы убрал/оставил в меню").

С подромным описанием акции, а также с программой для людей старшего возраста, вы можете познакомиться в файлах для скачивания ниже.







