Автор: news
21.03.2024 09:19 -

Методика развития общей выносливости у учащихся начального общего образования

Выносливость это - способность человека противостоять наступающему утомлению. «Выносливость всегда специфична…», критиковал разъясняющие ее термины: общую и специальную, скоростную и силовую, аэробную и анаэробную и т.д.

Подробнее с материалами можно ознакомиться во вложении...

Учитель физической культуры - Бакулева Александра Владимировна.