ГИМНАЗИСТ

Гимназия №2, г. Владивосток
Школьное информационное издание

Выпуск №9/51
Апрель, 2018

Ярмарка вкусностей

Голосовать на выборах за будущего президента России можно только с 18 лет, тем не менее, ученики нашей гимназии в этом году приняли активное участие в выборах :) Всё дело в том, что одновременно с выборами президента на опорном участке, расположенном в нашей гимназии, проходил школьный референдум, а в холле гимназии работала благотворительная ярмарка вкусностей для избирателей. На фото ученики 2Г класса.

2 СТР. Первое путешествие по Корее. Рассказываем по дням.

4 СТР. Когда/если интернет запретят, как без него жить ?

6 СТР. Всё, что Вы хотели узнать о снах, но забывали спросить.

Путевой дневник

Я знала, что мысли материальны. И если чего-то очень сильно захотеть, то оно обязательно сбудется. У меня была мечта – поехать в Корею. И мои родители подарили мне на Новый 2018 год возможность исполнения моего заветного желания. Почти три месяца я ждала этой поездки и готовилась к ней.

26 марта

Просыпаюсь рано. Для меня необычно вставать рано на каникулах, но это того стоит! Приезжаем к вокзалу, где собираются все наши. Довольно быстро пролетает время в дороге на аэроэкспрессе до аэропорта. С девочками всю дорогу обсуждаем наши переживания по поводу поездки. Регистрация и ожидание рейса проходят незаметно, и вот я уже в самолете. Взлетаем. Во время полета заполняем необходимые бумаги, время летит незаметно. Первое впечатление от аэропорта Инчон в Корее – очень чисто и приятно. Сразу в аэропорту знакомимся с нашим гидом, Женей, затем на автобусе едем в школу. Меня удивляет, насколько мелкое море. Когда проезжаем по мосту, Женя объясняет, что сейчас время отлива, так что море, как таковое, отсутствует. В школе дикий ажиотаж. Все школьники громко кричат, приветствуя нас. На первый взгляд, мой «хост» кажется мне скромным и вежливым, он сразу берёт мой чемодан. После этого мы все едем знакомиться с семьями, которые нас принимают. От школы до дома мы едем где-то с полчаса. За это время успеваем пообщаться. Соквон, мой новый приятель, рассказывает о своих планах на будущее, я рассказываю о России и о своей семье. Общаемся по-английски. Добрались до дома, квартира мне кажется маленькой и уютной. Нас встречает мама Соквона, доброжелательная и приветливая женщина. Мы немного общаемся, затем едем гулять и по магазинам. К нам присоединяется сестра Соквона. Вечером в семье мы чудесно ужинаем. На этом заканчивается мой первый день в Корее.

27 марта

Ранний подъем. Вкусный и сытный завтрак. Специально для меня приготовлен их традиционный омлет. Едем в школу. Теплый прием. Нас приглашают поприсутствовать на уроке искусства. Я в полном восхищении от принадлежностей для рисования. Такие дорогие и профессиональные маркеры у нас редко встретишь в магазинах, не то что в школе. Обед пролетает быстро – сэндвичи очень хороши! К нашему удивлению, в соседнем деревянном здании оказывается школьный музей. Во время экскурсии меня просто поражает, как эта школа гордится своими выпускниками! Все учителя, все ученики, все директора со времени основания школы, школьная форма, как она менялась – все на фотографиях и в виде экспонатов. После школы мы едем в музей Алисы «Кроличья нора». Делаем забавные фотографии группой, в которой есть и наши ребята, и корейцы, идем в лапшичную (размер порций просто гигантский, но наши корейские друзья сметают все подчистую), а затем в караоке. Мы все по очереди поем и много смеемся. 9 вечера, всё очень устала. Иду спать.

28 марта

Вкусный завтрак. Нас везут в музей иллюзий. Впечатляет! Особенно хорошо видно эффект иллюзии на фотографиях, «в живую» сразу все понятно. Затем мы обедаем в

Фото:
из архива поездки

знаменитом ресторане – там очень вкусные пельмени. Выходим, а возле ресторана уже стоит очередь желающих попасть туда. Идем гулять около дворца Кенбоккуна. Тут очень красиво! Цветы на деревьях только начинают распускаться, но выглядит это невероятно круто! Потом мы ходим по магазинам и проезжаем несколько станций на метро. К концу дня Соквон вымотан долгой прогулкой и рассказами о Корее.

29 марта

С утра едем всей группой в парк развлечений Лотте Ворлд. Благодаря Жене, которая была там не раз, мы успеваем покататься на всех крутых аттракционах до обеда без очередей, потом гуляем по парку, много фотографируемся. После такой поездки просто необходимо было отдохнуть дома хотя бы полчаса. Через два часа всей нашей компанией встречаемся и идем гулять к реке. Там очень романтическая атмосфера: вода, огоньки все подсвечивают, красивые газоны. День заканчиваем прогулкой по ночному Сеулу и очередным шоппингом.

30 марта

Завтракаем вкусной рыбой с рисом. Отправляемся в знаменитый парк Эверлэнд. Я наслышана об этом парке заранее, поэтому очень предвкушаю эту поездку. Меня просто поражают тут цветы, тонкий аромат тюльпанов и нарциссов, теплое солнышко, по которому мы так уже соскучились за зиму. Мы катаемся на горках, потом принимаем решение пойти в зоопарк. Впечатляют чистые большие вольеры, чувствуется, что животных здесь любят и заботятся о них. Меня так восхищают тигры и морские котики – такие позеры! И, конечно же, обаятельные сурикаты. Время в Эверлэнде пролетает незаметно, совсем нет желания уезжать. Вечером уже сдружившейся нашей компанией решаем прогуляться по ночному Сеулу. Как же мне хочется вернуться сюда в будущем! Приезжаем домой. Надо идти упаковывать чемодан, ведь завтра уже уезжаем. Хочется остаться еще на недельку. Ложусь спать в 2 часа ночи.

31 марта

Меня будят приятные запахи, доносящиеся с кухни. Невероятно грустно расставаться с семьей, они очень тепло меня принимают. Едем в школу, уже вижу наших у школы. Фотографии на прощание. Мама Соквона дарит мне трогательное душевное письмо. На глазах виднеются слезы у всех собравшихся. Все дают обещания писать друг другу и не терять связь. Договариваемся встретиться в октябре, когда они поедут в Россию. В аэропорту долго стоим на регистрации. Покупаю пончики для мамы (у нас таких не найдешь). Начинается посадка. Клянусь,что обязательно сюда вернусь. В самолете думаю о том, какие же интересные получились каникулы и сколько счастливых воспоминаний везу домой. Буду скучать не только по Корее, но и по нашим новым друзьям!

Лада Горбунова, 9Д

Кто мы, и чего можем достичь

Кто же такие эти сверстники? В обычном понимании сверстник – это человек, имеющий такой же возраст, что и ты. Каждый человек, в нашем случае мы будем говорить «сверстник», составляет определённую семейную ячейку, что является значимым для общества.

Но в каком же ещё понимании может быть это слово? Правильно, в понимании подростка. Подростковый возраст – это один из самый трудных возрастов как физически, так и морально. В этом периоде своего взросления ребята поддаются влиянию и давлению общества. Сверстник же является примером, которому стремится подражать подросток.

В настоящее время ценности и поведение подростков изменились. Сейчас для них очень важна популярность и статус. Ради этого многие готовы идти на неразумные и необдуманные поступки, которые могут привести как к мелким проблемам, так и к фатальному исходу. И сверстники, подражая друг другу, один за одним выбирают не самые разумные пути становления своей личности. Нынешнюю молодёжь перестали интересовать обычные прогулки, книжки, самообразование, развитие духовного мира. В её приоритете стоит «статус», которого очень быстро можно лишиться. Ребят также не особо интересует кем именно являются те люди, с которыми они взаимодействуют, комфортно ли им рядом с ними. Если этот человек популярен, то с ним можно и нужно находится рядом. Таков принцип большинства.

Но не всё так печально. Не зря говорят, что у монеты две стороны. Есть те подростки, которых не интересует ни статус, ни внешность, они общаются для души и неважно, что скажут другие. Если один вырвется из этой рутины популярности и направит свои возможности и желания в правильное русло, в своё самообразование и самовоспитание, то и другие ребята могут пойти за ним.

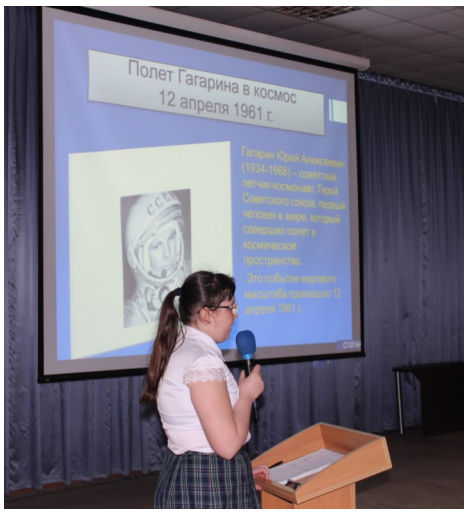
Сейчас для детей создано много кружков дополнительного образования, волонтерских организаций, школьных движений, направленных на патриотическое воспитание, духовное развитие, защиту экологии и многое другое. Те, кто думает о своём будущем, кто активен и готов работать, создают проекты, ведут социально-активную жизнь, организовывают свои мероприятия и участвуют во многих масштабных мероприятиях. Таких ребят много, но если переводить это в статистику, то цифры будут не столь большими, как хотелось бы.

Неважно, какого возраста твой сверстник и какого он статуса, главное — это твоё желание. Желание быть частью какого-то полезного дела. Никогда не пытайся быть похожим на других, будь собой, будь личностью!

Настя Гуляева, 10В

Поехали!

День космонавтики в ознаменование первого комического полета, совершённым Юрием Гагариным, в России отмечают 12 апреля. В этот день в 1961 Юрий Гагарин стал космическим первопроходцем. С 1968 года отечественный День космонавтики получил официальное общемировое признание. Именно этой дате и был посвящён классный час, который подготовили и провели для параллели 5-х классов, ученики из 5В .



Мероприятие вызвало большой интерес у детей. Ребятами 5В класса был подготовлен интересный материал, связанный с этой датой. Документальный видеофильм, презентация, стихи – всё было посвящено легендарному Юрию Гагарину, который просла-

Фото:
Дарьи Торниковой, 10Б

Без сетей

Около года назад в Госдуме рассматривалось предложение о запрете социальных сетей для детей до 14 лет. Меня заинтриговала и взволновала эта новость. Прочитав об этом событии, я решила представить, какой бы была наша жизнь без интернета.

В свободное от уроков время мы бы стали проводить больше времени с друзьями, приглашая их к себе в гости или просто гуляя в солнечный день на улице. Мы бы чаще ходили в кафе, квесты, парки развлечений, на прогулки по скверам и тому подобное.

Очевидно, что многие начали бы читать больше книг, ведь свободного времени станет больше. Вот и на моей книжной полке до сих пор стоят недочитанные книги «Алхимик» и «Северное сияние».

По-моему, без интернета дни тянулись бы медленней. Когда проводишь много времени в интернете, оно течёт быстрее и проносится незаметно, стоит только нам чем-нибудь увлечься. Но даже если социальных сетей не будет, то всегда можно развлечься, например, сходив в кино с друзьями. Кино же никто не отменяет?

Сейчас многие из нас выкладывают своё фото в Instagram (Инстаграм) или другие социальные сети. Пожалуй, без них даже сам вид фотографий изменился бы. Мы бы начали фотографироваться на память, не воображая перед камерой. Свои фото мы бы показывали знакомым через альбомы или на компьютере.

И всё же интернет очень важен для всех нас. Здесь мы можем купить билеты в кино на любой удобный сеанс. Или посмотреть понравившийся фильм прямо дома. Можно играть в игры, слушать музыку, читать книги. Мы можем общаться с людьми, несмотря на расстояние. Например, я до сих пор общаюсь с друзьями из своего родного города, из которого уехала несколько лет назад. Я разговариваю с ними через интернет, не тратя деньги на разговор по телефону. Я считаю, что интернет очень важен для нас, но на его просторах можно наткнуться на опасную информацию в виде групп самоубийц, оккультизма, нежелательной рекламы и т. п. Если стараться избегать этого, то мировая паутина станет значительно безопасней для нас.

Юля Сидоренко, 7Б

вил нашу страну и вошёл в историю мировой космонавтики. Песню «Знаете, каким он парнем был» исполнял весь зал. Это мероприятие вызвало большой интерес у всех ребят пятых классов. Они с интересом слушали, задавали вопросы.

Этот открытый классный час подготовили: Зименок Артём, Петренко Дарья, а также другие ребята 5В класса.

Н.С. Голубчикова,
Материал подготовлен
Чайковской Марианно, 5В
Шахрайчук Ириной, 5В

Фото: из архива гимназии

Психология сна

Многие из нас видят сны. Кто-то яркие и живые, кто-то же мрачные и пугающие. Именно поэтому нам интересно, что же такое сны? Почему мы их видим? Что они означают?

Из определения нам известно, что сон – это естественное физиологическое состояние, характеризующееся пониженной реакцией на окружающий мир. Но для понимания этого слишком мало, поэтому углубившись в изучение природы сна, мы понимаем, что с точки зрения психологии сон – это анализ самого себя, решение проблем и психологическая разгрузка мозга. Во сне мы можем быть кем-угодно, поэтому очень часто находим в снах ответы на те вопросы, которые казались неразрешимыми днём.

В жизни каждого бывают такие моменты, после которых хочется исчезнуть, сбежать навсегда, стать воздухом или же просто воспоминанием. Именно в такие моменты мир грёз помогает нам. В такое время обычный сон становится самым лучшим лекарством. Недаром нам с детства говорят: «Утро вечера мудренее».

Особенностью сна являются сновидения, которые мы так часто считаем не важными, хотя ученые доказали, что все наши переживания, тревоги и мысли оживают, даря нам возможность увидеть всё с другой стороны. Различают четыре формы сна:

1 – Желания – базируются на стремлениях человека. Его тайных мечтах, мыслях и целях.

2 – Страхи – обычно они основаны на боязни смерти или одиночества, потерях дорогих людей. Очень часто это кошмары, от которых бросает то в жар, то в холод.

3 – Прошлое – это приятные и не очень приятные воспоминания, оценка самого себя. Осмысление своих изменений или же проигрывание каких-то глупых моментов жизни.

4 – Mononeir – это непонятные, лишенные всякого смысла образы, которые, кажется, не имеют никакого отношения к спящему, именно к этим снам приковано внимание толкователей.

Таким образом, все это является компенсационной функцией сна, психологической защитой от напряжения. Например, реализация желаний во сне, подталкивает человека на реализацию их в реальности. Также это защита от стрессовых ситуаций, подготовка к какому-либо событию.

Первым, кто решил опровергнуть религиозность снов, был Зигмунд Фрейд. Сон, с точки зрения Фрейда, раскрывает мысли и желания, которые человек, в силу социальных норм и личного воспитания, считает неприемлемыми и которые поэтому когда-то под давлением обстоятельств были вытеснены. Тогда многие учёные оказывались это принять, считая сумасшедшим, так как особых доказательств не было, но в скором времени удалось убедиться в том, что отчасти его теория верна.

Со временем стали появляться другие учёные со своими теориями и предположениями. Например, в теории Эванса сон просеивает информацию прошедшего дня и что-то из неё включает в состав долгосрочной памяти. Во время сновидений мозг видит небольшую хаотичную выборку из происходящей структуризацию материала. То есть, сновидения это просто небольшое количество из огромного объема информации, сортирующейся, пока человек спит, а мозг отдыхает. И самое удивительное, что нельзя сказать точно, кто прав, а кто нет. Сон является самым неизученным и непонятным явлением. Точного мнения о природе сновидений нет и лишь немногое можно проверить, поэтому мнений и теорий столько же, сколько и людей. Единственное, что известно, так это то, что иногда людям лучше без них. Тяжело страдающие депрессией люди видят только плохие сны, что усугубляет их ситуацию. А счастливый человек видит красочные и эмоциональные сны, что делает его жизнь ещё лучше.

В этой статье я собрала самое важное и интересное о психилогии сна, но ведь у каждого на это своё мнение. А что значат сновидения для тебя?

Валерия Сирота, 11М

Фото: Валерия Сирота, 11М

My trip to Africa mainland

Instead of usual winter holidays in Russia me and my parents decided to have a long trip around warm countries. We visited the UAE, Qatar, Bahrain, Kenya and Tanzania.

Most of all I liked the UAE for its cleanliness, modern skyscrapers and friendly people. When you come to this country, you will be probably shocked by people's belief. There are a lot of mosques and most of people wear their national religious clothes - abaya and hid-jab. But we didn't stay there for too long and decided to take a tour across seaside by sea. The first place where we landed was Bahrain. This country was very unusual for me because it consists of sand and for me looked not very colorful. We were there only one day and the following day we disembarked to Qatar.

Qatar looked very different from all other countries for its vegetation and flora. It is a bright, modern and green country. Qatar is the richest country in the world. After cruise we had a flight to Kenya. There we were for about a week, and for me it was enough. We went to safari for 4 days, where we lived in tents and every morning went to savannah for watching wild animals. Of course, it was very interesting, but very tedious and rather dangerous. After safari we went to Tanzania for two weeks. Surely, you can think that it was the best vocation, but I don't think so. First five days I enjoyed so much, but by the end of our trip I really tired from sun and humidity. When we were in Kenya and Tanzania I found out that these two countries are very poor. For me it was a very colorful and unforgettable trip. The only conclusion that I've made is that I will never return to Africa again. For all other countries I will be glad to return, but for Africa one time is more than enough.

Eva Chernozatonskaya, 8V

В гимназии больше талантов

ФИО: Ан Кристина Владимировна

Профессия: учитель физкультуры

Возраст: 20 лет

Любимый цвет: розовый

Почему именно гимназия?

Я считаю, что гимназия уровнем выше, чем обычная школа, и дети здесь более талантливые, более мотивированные в учёбе.

Почему именно учитель физкультуры?

Я люблю спорт. Сама всю жизнь занималась спортом.

Самое любимое занятие на физкультуре?

Волейбол

В каком университете Вы учились?
Окончила Спасский Педагогический колледж, сейчас учусь в Дальневосточной Государственной Академии Физической культуры.

Анастасия Смирнова, 7В

Фото (1): Из личного архива

(2): Дарья Торникова, 10

Бороться и искать

В книгу «Два капитана» В. Каверина я погрузилась с головой почти с самого начала. Правда, сначала я думала, что она будет про двух капитанов, которые бороздят моря и океаны. В реальности же всё оказалась совсем не так, но не менее интересно!

Сначала я была заинтригована письмами, потом заинтересовалась школьной жизнью, учителями, особой системой, очень запомнилась эта утка, которой были посвящены все уроки: от природоведения до математики. Спокойно читать было невозможно – я очень переживала за героев, следила с затаённым духом за их приключениями.

Саня Григорьев, Катя Татаринова, Петька Сковородников, Валька Жуков добивались своей цели. Ошибались, любили друг друга, были благодарны своим учителям, ненавидели предателей, не прощали им, дрались с Ромашовым, выводили на чистую воду Николая Антоновича.

Многое выпало на их долю, да и время в романе охвачено немалое, главным героям при-

шлось пройти через войны, через трудное для страны время, но испытания закалили их и делали героев устойчивыми к любым невзгодам.

В романе прослеживается жизнь летчика Александра Григорьева, которого близкие люди зовут «Саня». Так вышло, что его жизнь с ранних лет оказалась тесно связанной с пропавшей арктической экспедицией Ивана Татаринова, раскрыть загадку исчезновения, которое предстояло именно Сане. В поисках правды об этой экспедиции лётчику Сане Григорьеву предстоит преодолеть много преград, прежде чем он сможет узнать всю правду.

Два капитана – это книга о настоящей дружбе и искренней любви. О мечте и цели, об упорстве в их достижении. О неравнодушии и сильном характере. В общем, если вы еще умеете мечтать, то очень советую прочитать это произведение. Мне кажется, что 14-16 лет – это время взять в руки эту книжку!

Лада Горбунова, 9Д

«Через тернии к звездам!»

Телефон: (423)245-78-46
Факс: (423)245-78-46
Эл. почта: vladgym2@mail.ru
Сайт: vladgym2.ru

Над выпуском работали:
Лада Горбунова ,9Д
Юлия Сидоркина, 7Б
Ира Шахрайчук, 5В
Марианна Чайковская, 5В
Эльмира Расулова, 10В

Дизайн:
Нуянзина София, 11М
Таранов Даниил, 11М

Выражаем благодарность:
Пупыревой Евгении, 11М
Ляшук Олесе, 11М

Ответственная за выпуск: *Нуянзина София, 11М*
Куратор издания: *Чистякова Е.Н., учитель информатики*
Корректоры: *Абраменко Р.К., учитель русского языка и литературы*

RSPR-код #2141
Основано в мае 2013 г.
Тираж: 5 экз.
Адрес: г. Владивосток, Океанский проспект, 143

vk.com/gym2media

RSPR 25-02141-Г-01
Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru